

Voll dabei !

Saskia und Elke Gompf

$\text{♩} = 120$

Hei, hei, eins, zwei, drei! x x x Mit - ten - drin und voll - da - bei,
+ +

3
voll da - bei und mit - ten drin, je - der Mensch ist ein Gewinn. Hei,
+

5 Schluss
hei, eins, zwei, drei! x x x Mit - ten - drin und voll da - bei, du und ich, ich und du:
+

8
Wir ge - hörn da - zu! Hei, hei, x x hei, hei! x x Voll da - bei!
rufen: _____
+ + + +

Das Lied mehrmals wiederholen und dann in den Schluss singen.

x = in die Hände klatschen

+ = auf die Schenkel patschen

Handgesten:

Bei "Mitten....": rechter Arm leicht nach links, gerade vorstrecken

Bei "...drin": linker Arm leicht nach rechts, gerade vorstrecken

Bei "voll dabei": rechter Arm hoch strecken, Zeigefinger nach oben
und gleichzeitig das Handgelenk 1 x kreisen lassen;

Beim zweiten "voll dabei" linker Arm hoch und mit dem linken Handgelenk
1 x kreisen

Bei "Mittendrin " erst rechter dann linker Arm vor (siehe oben)

Bei "jeder": rechter Arm vor strecken, Faust, Daumen hoch;

Bei "Mensch": linker Arm vor strecken, Faust, und Daumen hoch;

Bei "Gewinn": Beide Fäuste vor dem Körper, beide Daumen hoch;